

# Koulutukset, syyskausi 2020

#Turkoosiyhteisö  
#SJL  
#koulutus

Kuukausi	Teema	Päivä	Kohderyhmä	Kouluttajat
<u>Elokuu</u>	Jääharjoituskauden suunnittelu Joukkueen valmentaminen	VKO 31-33 Pe 21.8?	Ikäluok.koht (U11- U14) U9-Liiga	Harri H. Olli M. & Jaakko R. Tommi Niemelä
<u>Syyskuu</u>	Pelicans peli-identiteetti Hyvä harjoittelu (Suomi-kiekko 1, lapset) LKK1	VKO 37 Ti 22.9. Ke 30.9.	U9-Liiga U11-U15 LKK	Juhamatti Yli-Junnila Ruoska Ville
<u>Lokakuu</u>	Puolustuspelaaminen (Suomi- kiekko 2, lapset) Luistelu (biomekaniikka) LKK2	Ma 12.10. VKO 44 Ke 14.10.	U11-U15 U9-Liiga LKK	Ruoska, Oka, Jaska & Ville Tuomo Kärki Ville
<u>Marraskuu</u>	Luistelu (peliluistelu/demo) LKK3 Hyökkäyspelaaminen (ptr 1 & 2)	To 19.11. / Ma 9.11. Ke 4.11. VKO 48 (ti 24.11.)	Ikäluokkakohtainen (U9-U11 & U12-U15) U11-U15	
<u>Joulukuu</u>	Laukominen (biomekaniikka) LKK4	VKO 50 (10.12.) Ma 7.12.	U11-U15	



# Koulutukset, kevätkausi 2021

#Turkoosiyhteisö  
#SJL  
#koulutus

Kuukausi	Teema	Päivä	Kohderyhmä	Kouluttajat
<u>Tammikuu</u>	Luonne (Suomi-kiekko 3) Puolustuspelitaidot LKK5		U11-U15 U9-U12 & U13-U15 LKK	
<u>Helmikuu</u>	Vake (Pohjola-leiri) Kiekon taidot		U11-U15 U9-U11	
<u>Maaliskuu</u>				
<u>Huhtikuu</u>	Kesäkauden suunnittelu ja harjoittelu Lasten urheilu		U9-Liiga U9-U11	Harri Hakkarainen

